

تعليمات ما بعد العمليات الجراحية للحوض

ماذا تتوقعين؟

1. إفرازات مهبلية صفراء أو بنية قد تمتد إلى مدة شهرين.
2. خروج دم مهبلية لمدة أسبوع إلى أسبوعين وتقل الكمية تدريجياً.
3. حكة مهبلية لمدة عدة شهور.
4. ألم في منطقة الحوض والمهبل إلى مدة 2-4 أسابيع بعد العملية.

ما يجب إتباعه:

1. استخدام المسكنات بانتظام لمدة أربعة أسابيع.
2. تجنب الإمساك بالإكثار من تناول الخضروات والفواكه والخبز البرّ مع استخدام مليينات إذا لزم.
3. اخذ الوقت اللازم و عدم الاستعجال عند التبول، وذلك لإفراغ المثانة تماماً من البول.
4. إذا لم تستطعين التبول، حاولي اخذ مسكن أو التبول في مغطس ماء دافئ، وإذا مازلت لا تستطيعين، فيجب مراجعة إسعاف المستشفى.
5. إذا تغيرت طريقة البول أو لونه أو أصبحت تتبولين بكثرة، أو إذا كان هناك حرقة أو ألم عند التبول فقد يكون لديك التهاب في البول، في هذه الحالة يجب زيارة أي مستشفى أو عيادة لعمل مزرعة للبول، حيث قد تحتاجين إلى مضاد حيوي.
6. من الناحية الطبية، لا تحتاجين إلى أي مراهم طبية أو مغاطس، ولكن تغسل المنطقة كما هو معتاد بالماء أو الماء مع الصابون بعد التبول أو التبرز، وفي حالة الرغبة يمكن استخدام مغاطس ماء دافئ بدون إضافة الملح للماء.
7. تجنبي حمل أو دفع الأشياء الثقيلة لمدة ثلاثة شهور بعد العملية.
8. عدم ممارسة الجماع لمدة شهر واحد بعد العملية، وعند الممارسة أول مرة، قد يكون هناك بعض الألم ودم خفيف جداً. ويمكن استخدام أي كريم في المرات الأولى إذا لزم.
9. ينصح بالمشي والحركة وممارسة الأعمال اليومية تدريجياً، ويمكن صعود ونزول الدرج بلا حرج.
10. إذا كان هناك نزف مهبلية شديد أو ارتفاع في درجة الحرارة أو استفراغ مستمر، فيجب التوجه إلى إسعاف المستشفى.

مع تمنياتنا لكم بالشفاء العاجل،،،

د. أحمد حمود البدر

استشاري أمراض النساء والمسالك البولية
النسائية وجراحة الحوض الترميمية